



RESISTANCES

S. Picard
tél :06.03.31.17.09
document 2024

BUT : Approfondissement de la technique hypnotique, par un travail spécifique sur les résistances, session après une pratique au préalable de l'hypnose ou après le premier cycle

FORMATRICE : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

PUBLIC : tout professionnel ayant déjà une pratique de l'hypnose ou ayant effectué un premier cycle (cette session entre dans le cycle 2)

PROGRAMME : 1er jour : matin : Définition et mécanisme des résistances
Systémie et hypnose
après midi : Résistances au changement, à l'autre,
Résistances et attentes
2ème jour:matin : Résistances selon le moment de la transe
Technique de travail avec les résistances
après midi : Technique spécifiques liée à certaines problématiques :
phobies, stress post traumatique...

SUPPORTS : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

Evaluations : **pré et post tests, évaluations individuelles et collectives**

DUREE : 2 jours, soit 14 heures

DATES : 14 et 15 décembre 2024 sur Lille (ou 13 et 14 décembre 25) et date à définir sur la Bourgogne (prévision en Bourgogne premier semestre 25)

DELAI D'entrée en formation : **après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.**

SESSION : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes (en dessous de 6 inscrits la formation n'aura pas lieu)

LIEU : Bourgogne (Dijon ou environ) ou dans Nord (12 Rue de Cannes , Lille)

TARIFS : 400 euros la session, si inscription à l'ensemble des quatre sessions 313 euros cette session (TTC).

Contacteur : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 Lille,

Tél 0603311709 ; **mail** : sandp21@yahoo.fr. **SITE** : www.sandrine-picard.fr

référente handicap : Sandrine Picard, si vous avez besoin d'un ajustement pour la formation contactez par mail, ou tél (Tél : 0603311709 ; **mail** : sandp21@yahoo.fr.)