



METAPHORES

S. Picard
tél :06.03.31.17.09
document 2026

BUT : Approfondir la technique hypnotique en travaillant à l'aide de métaphores, savoir les construire, les repérer, les utiliser dans la relation ou dans la pratique de l'hypnose après le premier cycle

FORMATRICE : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

PUBLIC : tout professionnel ayant déjà une pratique de l'hypnose ou ayant effectué un premier cycle (cette session entre dans le cycle 2)

PROGRAMME : 1er jour :

matin : Définition de la métaphore :

différences avec d'autres approches ,
intérêts, indications

après midi : Repérage des métaphores, métaphores adaptées
Construction de métaphores,

2ème jour

matin : construction de métaphores du changement
Métaphores enchâssées

après midi : Métaphores âgées : construction, indications
Quelles métaphores en fonction de l'âge :
construction

SUPPORTS : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

DUREE : 2 jours, soit 14 heures

DATES : 26 et 27 septembre 26 sur LILLE OU

29 et 30 mai 2027 pour la Bourgogne

DELAÏ D'entrée en formation : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.

Evaluations : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

SESSION : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes (en dessous de 6 la formation n'aura pas lieu)

LIEU : DIJON_ou environ ; Lille

TARIFS : 400 euros la session, si inscription à l'ensemble des quatre sessions
313 euros cette session (TTC) en inscription individuelle.

Contacteur : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE,

Tél 0603311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr. SITE : www.sandrine-picard.fr

référente handicap : Sandrine Picard, si vous avez besoin d'un ajustement pour la formation contactez par mail, ou tél (Tél : 0603311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr.)