



Hypnose et traumatisme

S. Picard
tél :06.03.31.17.09
document 2025

BUT : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin auprès de personnes ayant subi un traumatisme dit simple ou durant la vie adulte.

FORMATRICE : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation ; certification Qualiopi(certificat complet visible sur site www.sandrine-picard.fr).

PUBLIC : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle (si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) :cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne (Hors cycle 1 et 2).

PROGRAMME : 1er jour, matin : Définition du traumatisme, impact, traumatisme simple et complexe du développement

Indications et autres approches

après midi : travail sur le lien et la sécurité en lien avec le traumatisme, travail avec et sur la relation thérapeutique

Dissociation traumatique : la repérer, la travailler

2ème jour :

matin : Repérage du moment de proposition de l'utilisation de l'hypnose, dans la relation et avec l'hypnose

conversationnelle

Progression d'exercices relativement au traumatisme

Exercice spécifiques et préparation de l'avenir

après midi : Travail relatif aux ressources intérieures

Entraînement sur événements mineurs

Réassociation

SUPPORTS : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

Evaluations : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

DUREE : 2 jours, soit 14 heures

DATES : les 27 et 28 juin 2026 ; **DELAI D'entrée en formation** : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.

SESSION : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

LIEU : 12 Rue de Cannes à Lille

TARIFS : 400 euros la session (TTC)

Contacteur : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE ; tél 060311709 ; mail :sandp21@yahoo.fr ; site :www.sandrine-picard.fr
tél0603311709 0603311709 www.sandrine-picard.fr

Référent(e) Handicap : Sandrine PICARD