



Hypnose pour travailler spécifiquement la relation

S. Picard
tél :06.03.31.17.09

document 2026

BUT : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin pour augmenter la capacité pour l'accompagné et pour l'accompagnant, de travailler la relation, la relation de soi à soi, et la distance relationnelle.

FORMATRICE : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation ; certification Qualiopi(certificat complet visible sur site www.sandrine-picard.fr).

PUBLIC : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle (si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) : cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne (hors cycle 1 et 2)

PROGRAMME : 1er jour :

matin : étape de vie : définitions et identifications

Définitions : séparation, distanciation, autonomisation, rupture selon la systémie

modification sur la mobilisation du changement : repérage des freins et mobilisation de levier de changements, vision de soi, adolescence

après midi : exercices adaptés,

mise en situations de groupe : dynamique travaillée

2ème jour : matin : travail avec et sur le paradoxe dans le mouvement relationnel , exercices adaptés au changement avec résistances au changements,

après midi : évocation de séances d'hypnose humanisme, travail avec des archétypes (orientation Yung)

SUPPORTS : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

DUREE : 2 jours, soit 14 heures

DATES : 22 et 23 mai 2027 (date susceptibles de changements)

DELAÏ D'entrée en formation : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.

Evaluations : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

SESSION : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

LIEU : 12 Rue De Cannes à Lille, villeneuve d'Ascq ou Roncq

TARIFS : 400 euros la session (TTC)

Contacteur : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE,

Tél 0603311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr. SITE : www.sandrine-picard.fr

Référent(e) handicap : Sandrine PICARD : si vous avez besoin d'aménagements pour la formation , contacter aux coordonnées si dessus