



# Hypnose, et paradoxes

S. Picard  
tél :06.03.31.17.09  
document 2024

**BUT** : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin pour augmenter la capacité pour l'accompagnant de travailler le paradoxe de la demande, du repérage du paradoxe, de la communication paradoxale ou des situations paradoxales dans le couple ou la famille. Utilisation de la systémie, de la Pnl entres autres.

**FORMATRICE** : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

**PUBLIC** : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle ( si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) : cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne

**PROGRAMME** : 1er jour :

matin : Indications, utilité pour l'accompagnant, pour l'accompagné, repérage dans la communication du paradoxe, dans la demande ou au décours de l'accompagnement, en individuel ou en groupe ( couple, famille)

comment l'hypnose est outil indiqué pour le paradoxe : en individuel et en couple ou famille : proposition aux accompagnés et ouvertures

après midi : Exercices d'auto hypnose adaptés pour l'accompagnant

Exercices de négociations des parties pour l'accompagné

2ème jour :

matin :Création d'outils si possible, utilisation du VAKOG

Utilisation de ses propres capacités ou ouvertures, création de tâches symboliques, utilisation objets flottants en séance d'hypnose utilisation du hasard comme outil,

après midi :Augmenter l'accès aux ressources intérieures et à leur utilisation, exercices spécifiques pour le paradoxe

**SUPPORTS** : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

**DUREE** : 2 jours, soit 14 heures

**DATES** : 30/11 et 1/12/2024; **DELAJ D'entrée en formation** : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.

**Evaluations** : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

**SESSION** : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

**LIEU** : Lille ou environ

**TARIFS** : 400 euros la session (TTC)

**Contacteur** : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE,

Tél 0603311709 ; mail : [sandp21@yahoo.fr](mailto:sandp21@yahoo.fr). SITE : [www.sandrine-picard.fr](http://www.sandrine-picard.fr)

**référente handicap** : Sandrine Picard, si vous avez besoin d'un ajustement pour la formation contactez par mail, ou tél (Tél : 0603311709 ; mail : [sandp21@yahoo.fr](mailto:sandp21@yahoo.fr).)