



Hypnose, et créativité approches sensorielles

S. Picard

tél :06.03.31.17.09

document 2026

BUT : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin pour augmenter la capacité créatrice pour l'accompagné et pour l'accompagnant. Travailler autour des approches sensorielles.

FORMATRICE : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation ; certification Qualiopi(certificat complet visible sur site www.sandrine-picard.fr).

PUBLIC : toute personne ayant déjà fait un cycle 1 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle (si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) :cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne (hors cycle 1 et 2)

PROGRAMME : 1er jour :matin :reprise de diverses approches hors hypnose et en lien avec les états modifiés de conscience pour ouvrir les champs d'approches

Am : approches sensorielles : définitions et explorations ; exploration en fonction du Vakog : son, lumières, odeurs, kinesthésie, proprioception, mantra à créer

2ème jour, matin Augmenter l'accès aux ressources intérieures et à leur utilisation, vibrations, utilisations d'outil en fonction du sens

après midi : Indications, utilité pour l'accompagnant, pour l'accompagné

Utilisation du hasard, ou augmentation en fonction du Vakog ; Exercices d'auto hypnose adaptés

SUPPORTS : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

DUREE : 2 jours, soit 14 heures

DATES : 4 et 5 décembre 27 (dates susceptibles de changement) ; **DELAI D'entrée en formation** : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.

SESSION : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

Evaluations : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

LIEU : Lille ou environ

TARIFS : 400 euros la session (TTC)

Contacteur : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE,

Tél 0603311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr. SITE : www.sandrine-picard.fr

référent(e) Handicap : Sandrine Picard : si vous avez besoin d'aménagements pour la formation , contacter aux coordonnées si dessus