



Hypnose et 3ème /4ème âge

S. Picard
tél :06.03.31.17.09

document 2026

BUT : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin auprès de personnes ayant un âge dit 3ème ou 4ème âge.

FORMATRICE : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation ; certification Qualiopi(certificat complet visible sur site www.sandrine-picard.fr).

PUBLIC : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle (si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) :cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne (Hors cycle 1 et 2).

PROGRAMME : 1er jour, matin : Définition de la gériatrie, 3 et 4 ème âge
Indications et débats, pratiques cliniques et recherches

après midi : travail sur des exercices adaptés au contextes institutionnel ou de la personne, travail avec le passé et la culture
repérer et travail sur la psychodynamique spécifique à ces personnes

2ème jour :

matin : définitions de problématiques spécifiques à cet âges, troubles cognitifs , dégénération, maladies, dépendances, approche de la mort
exercices en lien avec ces problématiques
Exercice spécifiques et préparation de l'avenir
après midi :Travail relatif aux ressources intérieures
auto hypnose liés à ces contextes spécifiques et adaptations

SUPPORTS : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

Evaluations : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

DUREE : 2 jours, soit 14 heures

DATES : vendredi 1 et samedi 2 octobre 2027 (dates susceptibles de changements); **DELAÏ D'entrée en formation** : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.

SESSION : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

LIEU : 12 Rue de Cannes à Lille

TARIFS : 400 euros la session (TTC)

Contacteur : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE ; tél 060311709 ; mail :sandp21@yahoo.fr ; site :www.sandrine-picard.fr
tél0603311709 0603311709 www.sandrine-picard.fr

Référent(e) Handicap : Sandrine PICARD si vous avez besoin d'un ajustement pour la formation contactez par mail, ou tél (Tél : 0603311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr.)