



Hypnose, et travail spécifique sur l'objectif

S. Picard

tél :06.03.31.17.09

document 2026

BUT : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin avec une dynamisation du travail sur l'objectif de la séance.

FORMATRICE : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation ; certification Qualiopi(certificat complet visible sur site www.sandrine-picard.fr).

PUBLIC : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle (si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) :cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne (hors cycle 1 et 2).

PROGRAMME : 1er jour :

matin : reprise de la psychodynamique de la transe, et de l'importance de la fixation de l'objectif

rappel et travail sur les caractéristiques de l'état modifié de conscience

après midi : travail avec la négation l'allusion et l'évocation d'objectifs complexes

2ème jour matin : Utilisation de l'hypnose pour aider à décision sur le but et à formulation de l'objectif

représenter le travail par palier et Augmenter l'accès aux ressources intérieures et à leur utilisation

après midi : Indications, utilité et congruence pour l'accompagnant, pour l'accompagné

Exercices d'auto hypnose adaptés, exercices sur situations cliniques apportées

SUPPORTS : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

DUREE : 2 jours, soit 14 heures

DATES : 26 et 27 juin 2027 (dates susceptibles de changements) ; **DELAI**

D'entrée en formation : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.

Evaluations : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

SESSION : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

LIEU : Lille ou environ

TARIFS : 400 euros la session (TTC)

Contacteur : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE,

Tél 0603311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr. SITE : www.sandrine-picard.fr

référente handicap : Sandrine Picard, si vous avez besoin d'un ajustement pour la formation contactez par mail, ou tél (Tél : 0603311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr.)