

Enseignement de l'hypnose Ericksonienne

Premier cycle : cycle de formation de base

ORGANISME DE FORMATIONS

document 2026

ENSEIGNANTS : certifié par l'Association Française d'Hypnose (afhyp) Sandrine Picard (psychologue ; thérapeute et formatrice, Tél. : 06.03.31.17.09 ; mail : sandp21@yahoo.fr)

FORMATION DE BASE : La participation à ce premier cycle donne droit à une validation par l'attestation de présence. NB : une formation complète et certifiante de l'afhyp se compose de trois cycles (second : perfectionnement, troisième : supervision)

BUT : acquérir les bases de la pratique hypnotique dans la globalité de ses indications (douleurs physiques, souffrances psychiques, gestion de situation de stress, amélioration de la communication). Cette formation initiale est suffisante pour employer l'outil hypnotique dans votre domaine professionnel, c'est à dire faire une séance formelle.

PUBLIC : tout professionnel : l'attestation décernée n'est valable que dans le cadre d'exercice professionnel habituel du stagiaire, avant la formation. Cette formation ne délivre pas le titre de psychothérapeute qui doit être validé au préalable en fonction des textes de référence du pays d'exercice.

Des personnes non soignantes peuvent être admises dans le groupe sur entretien préalable avec accord des enseignants et ne peuvent pas obtenir le certificat de formation complète.

PROGRAMME : jour 1 : définition de l'état modifié de conscience, les avancées de la neuro science, les indications, histoire de l'hypnose, formulation d'objectif, expérimentation

Jour 2 : les spécificités des états modifiés de conscience, les techniques d'inductions hypnotiques

Jour 3 : les processus hypnotiques et ses applications dans les domaines de la douleur physique ou morale, les différentes suggestions

Jour 4 : La micro-dynamique de la transe, la lévitation et les phénomènes corporels et médicaux liés à l'hypnose

Jour 5 : Métaphores thérapeutiques, les repérer, les construire, les utiliser

jour 6 : synthèse des divers items appris, intégration de l'apprentissage, approfondissements selon souhaits des participants, catalepsie

Evaluations : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

SUPPORTS : exercices pratiques, travail avec exercices filmés, vidéos, exemples

DUREE : 42 heures de cours pratiques et théoriques (sur 6 jours)

SESSION : une par an sur la Bourgogne en 2027 du 31 mai au 5 juin inclus (samedi inclus)

DELAÏ D'entrée en formation : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.

LIEU : DIJON, SEMUR EN AUXOIS ou VISERNY ou autour de ces 3 villes

TARIFS : 1350 euros pour les inscriptions individuelles, 2050 euros pour les inscriptions institutionnelles (TTC)

CONTACTER : S. PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE, Tél : 0603311709. Mail : sandp21@yahoo.fr; site internet : www.sandrine-picard.fr