

DOULEUR



S. Picard

tél :06.03.31.17.09

document 2026

BUT : Approfondir de la technique hypnotique, par un travail spécifique sur la sensation douloureuse et par une utilisation de techniques spécifiques, session après une pratique préalable de l'hypnose ou après le premier cycle

FORMATRICE : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

PUBLIC : tout professionnel ayant déjà une pratique de l'hypnose ou ayant effectué un premier cycle, session qui entre dans le cycle 2.

PROGRAMME : 1er jour : Définition et mécanisme de la douleur
Douleur aiguë, douleur chronique
Technique de distraction, métaphore
2ème jour : Techniques spécifiques applicable à la sensation douloureuse
Hypnose analgésie, hypnose anesthésie : approches

SUPPORTS : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

DUREE : 2 jours, soit 14 heures

DATES : Sur Lille 23 et 24 janvier 2027 ;

DELAI D'entrée en formation : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.

SESSION : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

Evaluations : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

LIEU : DIJON ou Lille

TARIFS : 400 euros la session, si inscription à l'ensemble des quatre sessions
313 euros cette session (TTC).

Contacter : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 Lille,

Tél 0603311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr. SITE : www.sandrine-picard.fr

référénte handicap : Sandrine Picard, si vous avez besoin d'un ajustement pour la formation contactez par mail, ou tél (Tél : 0603311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr.)