



Hypnose, et développement des compétences

S. Picard
tél :06.03.31.17.09
document 2024

BUT : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin pour augmenter la capacité cognitive, émotionnelle, sportive et intuitive pour l'accompagné et pour l'accompagnant.

FORMATRICE : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

PUBLIC : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle (si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) : cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne (hors cycle 1 et 2)

PROGRAMME : 1er jour :

matin : définition et utilité de développer les compétences dans la cognition, la capacité émotionnelle, corporelle et l'intuition dans l'accompagnement et en soin

travail sur l'attention, la concentration, l'apprentissage l'utilisation en hypnose avec l'environnement, l'utilisation du hasard, possibilité écriture automatique

après midi : le jeu et les croyances, exercices adaptés choix des outils et mixité de l'hypnose conversationnelle et l'hypnose formelle, évolutivité et performances

2ème jour :

matin : croyances et acceptation des dynamiques, ouverture des possibles

affirmation et intuition (entre remise en cause, non toute puissance et créativité)

après midi : Indications, utilité pour l'accompagnant, pour l'accompagné

Exercices d'hypnose adaptés

SUPPORTS : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

DUREE : 2 jours, soit 14 heures

DATES : 24 et 25 mai 25 ; **DELAI D'entrée en formation** : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.

SESSION : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

Evaluations : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

LIEU : Lille ou environ

TARIFS : 400 euros la session (TTC)

Contacteur : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE,

Tél 0603311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr. SITE : www.sandrine-picard.fr

référente handicap : Sandrine Picard, si vous avez besoin d'un ajustement pour la formation contactez par mail, ou tél (Tél : 0603311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr.)