



# Hypnose, et et accompagnement des cycles du féminin

S. Picard  
tél :06.03.31.17.09  
document 2024

**BUT** : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin auprès de personnes ayant des troubles liés au féminin, ou au cycle du genre féminin pour l'accompagné(e) et pour l'accompagnant(e).

**FORMATRICE** : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

**PUBLIC** : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle ( si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) : cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne.

**PROGRAMME** : 1er jour :

Matin : le féminin : définitions, culture, le genre, le développement

identification et repérage des cycles et des changements liés à ces transitions et obstacles possibles : puberté et changement du corps, identification féminine, fertilité, grossesses, accouchement, ménopause et autres étapes de vie

après-midi : exercices adaptés,

Mise en situations de groupe : dynamique travaillée

2ème jour :

Matin : accompagnement dans des situations complexes ou compliquées, IVG, ou troubles tels que l'endométriose, grossesse extra utérine, maladie ou chirurgie touchant à l'image du féminin

Travail sur les émotions de culpabilité, de pardon, d'auto-agressivité, d'acceptation, deuil,

après-midi : évocation de séances d'hypnose humanisme, travail avec des archétypes (orientation Yung)

**SUPPORTS** : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

**DUREE** : 2 jours, soit 14 heures

**DATES** : 21 et 22 juin 2025; **DELAI D'entrée en formation** : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.

**Evaluations** : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

**SESSION** : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

**LIEU** : Lille ou environ **dates susceptibles de changer**

**TARIFS** : 400 euros la session (TTC)

**Contacteur** : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE, Tél 0603311709 ; mail : [sandp21@yahoo.fr](mailto:sandp21@yahoo.fr). **SITE** : [www.sandrine-picard.fr](http://www.sandrine-picard.fr)

**référénte handicap** : Sandrine Picard, si vous avez besoin d'un ajustement pour la formation contactez par mail, ou tél (Tél : 0603311709 ; mail : [sandp21@yahoo.fr](mailto:sandp21@yahoo.fr).)