



# Hypnose, et ouverture de la créativité niveau avancé

S. Picard  
tél :06.03.31.17.09  
document 2024

**BUT** : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin pour augmenter la capacité créatrice pour l'accompagné et pour l'accompagnant.

**FORMATRICE** : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

**PUBLIC** : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle ( si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) : cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne (hors cycle 1 et 2)

**PROGRAMME** : 1er jour :

matin : reprise de diverses approches hors hypnose et en lien avec les états modifiés de conscience pour ouvrir les champs d'approches  
approche chamanique de groupe, approche de transe cognitive, approche quantique : définitions et expérientielle  
Utilisation du hasard, possibilité écriture automatique  
Augmenter l'accès aux ressources intérieures et à leur utilisation

après midi : Indications, utilité pour l'accompagnant, pour l'accompagné

Exercices d'auto hypnose adaptés

**SUPPORTS** : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

**DUREE** : 2 jours, soit 14 heures

**DATES** : 29 et 30 novembre 25 (dates susceptibles de changer); **DELAI D'entrée en formation : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.**

**SESSION** : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

**Evaluations** : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

**LIEU** : Lille ou environ

**TARIFS** : 400 euros la session (TTC)

**Contacteur** : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE,

Tél 0603311709 ; mail : [sandp21@yahoo.fr](mailto:sandp21@yahoo.fr). SITE : [www.sandrine-picard.fr](http://www.sandrine-picard.fr)

**référente handicap** : Sandrine Picard, si vous avez besoin d'un ajustement pour la formation contactez par mail, ou tél (Tél : 0603311709 ; mail : [sandp21@yahoo.fr](mailto:sandp21@yahoo.fr).)