



# Hypnose, et soutien de personnes atteintes de cancer

S. Picard  
tél :06.03.31.17.09  
document 2024

**BUT** : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin auprès de personnes atteintes de cancer pour l'accompagné(e) et pour l'accompagnant.

**FORMATRICE** : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

**PUBLIC** : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle ( si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) : cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne.

**PROGRAMME** : 1er jour : Matin : la maladie, le cancer : définitions, culture, identification et repérage des éléments liées à l'annonce diagnostique : impacts de l'annonce, reconnaissance de la prise en charge, les différents types de cancer, les différents types de soins et les effets secondaires

après-midi : exercices adaptés,

Mise en situations de groupe : dynamique travaillée

2ème jour :

Matin : travail adapté à l'évolution de soins, et à l'évolution de la personne, prise en compte de l'entourage, travail sur l'espoir, la fatigue, réduction d'effets secondaires, image de soi, affects positifs, l'avenir, à venir

Travail sur les émotions comme la culpabilité, l'acceptation, deuil, la perte, la perte d'autonomie, les changements relationnels, la fin de vie

après-midi : évocation de séances d'hypnose avec d'autres approches telles que l'hypnose humanisme, travail avec des archétypes (orientation Yung), exercices adaptés

**SUPPORTS** : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

**DUREE** : 2 jours, soit 14 heures

**DATES** : changement de dates : 12 et 13 septembre 25 (à la place du 6 et 7/9) 2025; **DELAI D'entrée en formation** : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.

**Evaluations** : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

**SESSION** : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

**LIEU** : Lille ou environ **dates susceptibles de changer**

**TARIFS** : 400 euros la session (TTC) **Contacteur** : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE, Tél 0603311709 ; **mail** : [sandp21@yahoo.fr](mailto:sandp21@yahoo.fr). **SITE** : [www.sandrine-picard.fr](http://www.sandrine-picard.fr)

**référente handicap** : Sandrine Picard, si vous avez besoin d'un ajustement pour la formation contactez par mail, ou tél (Tél : 0603311709 ; **mail** : [sandp21@yahoo.fr](mailto:sandp21@yahoo.fr).)