



# SECOND CYCLE HYPNOSE

S. Picard Tel : 0603311709

**FORMATRICE** : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

**PUBLIC** : tout professionnel ayant déjà une pratique de l'hypnose ou ayant effectué un premier cycle à l'AFHYP ou ailleurs (me demander pour vérifier l'équivalence si la personne est formée ailleurs). **DUREE de chaque session** : 2 jours, soit 14 heures (horaires 10h30 18h samedi et 9h30 à 17h30 dimanche)

**LIEU** : 12 Rue de Cannes, LILLE

**SUPPORTS** : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

**SESSION** : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

**METAPHORES** LILLE **DATES** : 30 sept et 1er octobre 23

**BUT** : Approfondissement de la technique hypnotique en travaillant à l'aide de métaphores, les construire, les repérer, les utiliser dans la relation ou dans la pratique de l'hypnose après le premier cycle

**ENFANCE ET TEMPORALITE** LILLE **DATES** : 25 et 26 novembre 23

**BUT** : Approfondissement de la technique hypnotique, par un travail spécifique selon l'âge durant l'enfance et des techniques liées au temps, session après une pratique au préalable de l'hypnose ou après le premier cycle

**DOULEUR** LILLE **DATES** : 14 et 15 janvier 2023

**BUT** : Approfondissement de la technique hypnotique, par un travail spécifique sur la sensation douloureuse et par une utilisation de techniques spécifiques, session après une pratique préalable de l'hypnose ou après le premier cycle

**RESISTANCES** LILLE **DATES** : 11 et 12 mars 23

**BUT** : Approfondissement de la technique hypnotique, par un travail spécifique sur les résistances, session après une pratique au préalable de l'hypnose ou après le premier cycle

**DELAJ D'entrée en formation** : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours. **Evaluations** : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives, et à mi parcours

**TARIFS** : 400 euros la session, et si inscription à l'ensemble des quatre sessions alors 313 euros UNE session ( 1250 euros le cycle complet si inscription employeur) (TTC).

**Contacteur** : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 Lille,  
Tél 0603311709 ; mail : [sandp21@yahoo.fr](mailto:sandp21@yahoo.fr). **SITE** : [www.sandrine-picard.fr](http://www.sandrine-picard.fr)