

# RESISTANCES



S. Picard  
tél :06.03.31.17.09

**BUT** : Approfondissement de la technique hypnotique, par un travail spécifique sur les résistances, session après une pratique au préalable de l'hypnose ou après le premier cycle

**FORMATRICE** : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

**PUBLIC** : tout professionnel ayant déjà une pratique de l'hypnose ou ayant effectué un premier cycle ( cette session entre dans le cycle 2)

**PROGRAMME** : 1er jour : Définition et mécanisme des résistances

    Systémie et hypnose

    Résistances au changement, à l'autre,

    Résistances et attentes

    2ème jour : Résistances selon le moment de la transe

    Technique de travail avec les résistances

    Technique spécifiques liée à certaines problématiques :  
    phobies, stress post traumatique...

**SUPPORTS** : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

**Evaluations** : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

**DUREE** : 2 jours, soit 14 heures

**DATES** : 14 et 15 décembre 2024 sur Lille et date à définir sur la Bourgogne ( prévision en Bourgogne premier semestre 22)

**DELAI D'entrée en formation** : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.

**SESSION** : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes (en dessous de 6 inscrits la formation n'aura pas lieu)

**LIEU** : Bourgogne (Dijon ou environ) ou dans Nord (12 Rue de Cannes , Lille)

**TARIFS** : 400 euros la session, si inscription à l'ensemble des quatre sessions 313 euros cette session (TTC).

**Contacteur** : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 Lille,

Tél 0603311709 ; mail : [sandp21@yahoo.fr](mailto:sandp21@yahoo.fr). SITE : [www.sandrine-picard.fr](http://www.sandrine-picard.fr)