



# Approche de la systemie

**BUT** : approcher et comprendre ce qu'est l'approche systémique et pouvoir débiter à utiliser quelques outils de travail systémiques dans l'accompagnement des personnes.

**FORMATRICE** : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice, DU de systémie à Lille 3 (3 ans) , supervision à l'APRTF (Paris, 2 ans) ; systémie des organisations à Nivelles en Belgique (en cours , 2 ans), pratique de thérapie familiale systémique depuis 2004 ; numéro d'agrément organisme de formation.

**PUBLIC** : tout professionnel ayant un travail d'accompagnement des personnes

**PROGRAMME** : 1er jour :

matin : Définition de la systémie (historique, principes de base)

L'approche de la famille comme système

La communication et la relation : bases et principes de la communication, interactions, dysfonctionnements, les repérer, les travailler

après midi : Les étapes de vie de la famille

La fonction d'un comportement, l'approche du changement, la spécificité de l'entretien familial

2ème jour, matin :L'entretien : écoute, reformulation, questionnement ouvert, circulaire, distance et posture

Observation et intérêt pour le non verbal, travail avec les émotions

après-midi :L'institution : sa place, relation et collaboration avec les autres professionnels, son propre cadre

La carte du monde : connaître la sienne, appréhender celle des autres, de la famille

**EVALUATION** des acquis de connaissances par pré-test et post-test, évaluations individuelles et collectives

**SUPPORTS** carnet personnel

**DUREE** : 2 jours, soit 14 heures

**DATES** : à définir par l'institution

**DELAI** : après premier contact délai entre 15 et 30 jours pour programmation de la session des professionnels avec l'institution

**SESSION** : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

**TARIF** : 1500 euros la session de deux jours (TTC)

**LIEU** : sur site ou sur LILLE

**Contacteur** : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE,

Tél 0603311709 ; mail : [sandp21@yahoo.fr](mailto:sandp21@yahoo.fr). SITE : [www.sandrine-picard.fr](http://www.sandrine-picard.fr)