



# Hypnose, et création de tâches symboliques

S. Picard  
tél :06.03.31.17.09

**BUT** : développer la capacité de faire grâce à l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin des prescription de tâches en les ayant créées pour la personne, le couple ou la famille.

**FORMATRICE** : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

**PUBLIC** : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle ( si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) : cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne (hors cycle 1 et 2).

**PROGRAMME** : 1er jour :

matin : reprise de diverses approches hors hypnose et en lien avec les états modifiés de conscience pour ouvrir les champs d'approches

après-midi : approche chamanique de groupe, approche quantique : définitions et expérientielle

2ème jour matin : Utilisation du hasard, possibilité écriture automatique

Augmenter l'accès aux ressources intérieures et à leur utilisation

après midi : Indications, utilité pour l'accompagnant, pour l'accompagné

Exercices d'auto hypnose adaptés, exercices sur situations cliniques apportée

**SUPPORTS** : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

**DUREE** : 2 jours, soit 14 heures

**DATES** 9 et 10 mars 24 (dates susceptibles de changer ) ; **DELAI D'entrée en formation** : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.

**Evaluations** : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

**SESSION** : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

**LIEU** : Lille ou environ

**TARIFS** : 400 euros la session (TTC)

**Contacteur** : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE,  
Tél 0603311709 ; mail : [sandp21@yahoo.fr](mailto:sandp21@yahoo.fr). **SITE** : [www.sandrine-picard.fr](http://www.sandrine-picard.fr)