



Hypnose, et adolescence

S. Picard
tél :06.03.31.17.09

BUT : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et le soin d'adolescent(e)s.

FORMATRICE : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

PUBLIC : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle (si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) : cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne (hors cycle 1 et 2)

PROGRAMME : 1er jour :

matin : adolescence : définitions, caractéristique en lien avec la pratique de l'hypnose

travail sur des problématiques régulièrement rencontrées à l'adolescence (prise de risque, passage à l'acte, ...)

après midi : sexualité adolescence et hypnose

Augmenter l'accès aux ressources intérieures et à leur utilisation

2ème jour : matin : Indications,

utilité pour l'accompagnant, pour l'accompagné, travail sur la relation dans l'accompagnement de l'adolescence

après midi : adolescence et relation au corps

autonomisation

Exercices d'hypnose adaptés

SUPPORTS : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

DUREE : 2 jours, soit 14 heures

DATES : 9 et 10 décembre 2023 en présentiel et par Zoom (dates susceptible de modifications); **DELAI D'entrée en formation : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.**

SESSION : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

Evaluations : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

LIEU : Lille ou environ

TARIFS : 400 euros la session (TTC)

Contacteur : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE,

Tél 0603311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr. **SITE** : www.sandrine-picard.fr