



S.Picard

Psychologue et
formatrice

Propose la

FORMATION de :

1^{er} cycle
d'hypnose

Attestation en lien
avec l'Association
Française
d'Hypnose (afhyp)

Lieu : Côte d'Or ou
Yonne

document 2024

Public : pour la formation de base en hypnose : CV demandé et
entretien éventuel pour valider les préalables

- Professionnels de la santé : aide soignants, infirmiers, médecins et paramédicaux
- Professionnels de l'aide psychologique : psychiatres, psychologues, thérapeutes

But : Acquérir les bases de la pratique hypnotique dans la globalité de ses indications, dans le domaine préalable à la formation :

- ✓ Douleurs physiques
- ✓ Soins douloureux
- ✓ Souffrances psychiques
- ✓ Amélioration de la communication

Programme : Histoire de l'hypnose, techniques d'induction, indications de l'hypnose, processus hypnotique, les différentes suggestions, micro-dynamique de la transe, métaphores thérapeutiques.

Supports : Exercices pratiques (individuels et collectifs), travail avec des exercices filmés, vidéos et exemples. Evaluations : pré et post tests, évaluations

individuelles et collectives, et à mi parcours

Dates de la session : du 18 au 23 mai 2026.

Limite d'inscription 15 jours avant ; groupe limité à 14.
En dessous de 6 inscrits la formation n'aura pas lieu.

TARIF : 1350 € en individuel ; 2050 € pour les institutions (TTC)

Sandrine PICARD

N° organisme formation

Tél: 06.03.31.17.09

Mail : sandp21@yahoo.fr

Site: www.sandrine-picard.fr

Référent Handicap : S. Picard

COUPON REPONSE

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Je m'inscris à la formation de base d'hypnose 2026 en Bourgogne et verse 300 € d'acompte
Date de session choisie si plusieurs proposées:

Signature :

A renvoyer à S. Picard, 184,
Rue Nationale, 59000 LILLE

DELAI D'entrée en formation :
après premier contact délai pour
être inscrit entre 15 et 30
jours.