



Diverses approches de l'Hypnose

S. Picard
tél :06.03.31.17.09

BUT : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin pour augmenter la capacité pour l'accompagnant, de travailler les dimensions techniques diverses en fonction des approches : directe, humanistes, ericksonienne, spirituelles, développements actuels avec les neurosciences.

FORMATRICE : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

PUBLIC : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle (si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) : cette session entre dans le perfectionnement en hypnose éricksonienne (Hors cycles 1 et 2).

PROGRAMME : 1er jour : matin : les diverses approches dans l'hypnose et mouvements actuelles : définitions

visions du monde autour de ces approches et différences dans la technique

Repérer en fonction des indications globales et des personnes ce qui peut le mieux s'ajuster ou stratégie de choix techniques en fonction des personnes

après midi : exercices adaptés, exercices avec ces approches (humanistes, directe notamment) ; expérimentation

2ème jour : matin : approfondissement des spécificités des approches diverses,

balayer diverses types d'exercices

après midi : exercices spécifiques en intégrant des approches diverses de soin, de soutien pour la personne

SUPPORTS : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

Evaluations : pré et post tests, évaluations individuelles et collectives

DUREE : 2 jours, soit 14 heures

DATES : 10 et 11 décembre 2022

DELAI D'entrée en formation : après premier contact délai pour être inscrit entre 15 et 30 jours.

SESSION : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

LIEU : 12 Rue de Cannes à Lille

TARIFS : 400 euros la session (TTC).

CONTACTER : S. PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 Lille ; tél 0603311709 ;

Mail : sandp21@yahoo.fr; site : www.sandrine-picard.fr