



# Hypnose et traumatisme

S. Picard  
tél :06.03.31.17.09

L'organisme de Formation Sandrine PICARD informe les futurs inscrits à des actions de DPC qu'aucun intervenant de l'organisme ne fait l'objet de conflits d'intérêts de quelque nature que ce soit. Il a mis en place les procédures et modalités de contrôle nécessaires afin de préserver cet état de fait."

**BUT** : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin auprès de personnes ayant subi un traumatisme

**FORMATRICE** : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

**PUBLIC** : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle ( si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) : cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne

**PROGRAMME** : 1er jour :

matin : Définition du traumatisme, impact, traumatisme secondaire

Indications

après midi : travail sur le lien et la sécurité en lien avec le traumatisme

Dissociation traumatique : la repérer, la travailler

2ème jour :

matin : Repérage du moment de proposition de l'utilisation de l'hypnose

Progression d'exercices relativement au traumatisme

Exercice spécifiques et préparation de l'avenir

après midi : Travail relatif aux ressources intérieures

Entraînement sur événements mineurs

Réassociation

**SUPPORTS** : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

**DUREE** : 2 jours, soit 14 heures

**DATES** : 9 et 10 mars 2019

**SESSION** : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

**LIEU** : 12 Rue Saint Vaast, 59110 Ennevelin

**TARIFS** : 400 euros la session

**Contacteur** : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE,  
Tél 0603311709 ; mail : [sandp21@yahoo.fr](mailto:sandp21@yahoo.fr). **SITE** : [www.sandrine-picard.fr](http://www.sandrine-picard.fr)