



# Hypnose, accompagnement de la séparation

par S. Picard

tél :06.03.31.17.09

L'organisme de Formation Sandrine PICARD informe les futurs inscrits à des actions de DPC qu'aucun intervenant de l'organisme ne fait l'objet de conflits d'intérêts de quelque nature que ce soit. Il a mis en place les procédures et modalités de contrôle nécessaires afin de préserver cet état de fait."

**PREALABLES à l'inscription** : avoir un certain nombre d'heures de formation en hypnose comme par exemple un premier cycle et au moins la moitié d'un second cycle : demande à faire auprès de Sandrine Picard pour valider les préalables.

**BUT** : Développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin pour augmenter la capacité pour l'accompagnant d'accompagner des processus de deuil, de changement, de séparation de couple, d'autonomisation ou de dépendance en fonction d'étapes de vie avec diverses outils et approches hypnotiques.

**FORMATRICE** : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

**PUBLIC** : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle ( si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) : cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne

**PROGRAMME** : 1er jour :

matin : séparations, distanciation, autonomisation, dans le cadre individuel, de couple, de famille; selon l'âge

après midi : définitions, indications, travail sur objectif  
Exercices d'auto hypnose adaptés

2ème jour :

matin : approche de la mort et du deuil  
Utilisation de symboles, de l'approche chamanique, de la dimension culturelle, des métaphores ou tâches symboliques comme création du travail de séances d'hypnose

après midi : Augmenter l'accès aux ressources intérieures et à leur utilisation pour l'intégrer au travail de séparation

**SUPPORTS** : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

**DUREE** : 2 jours, soit 14 heures

**DATES** : dates changées pour les 22 et 23 juin 2019.

**SESSION** : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

**LIEU** : 12 Rue Saint Vaast, 59110 Ennevelin ou 12 Rue de Cannes à Lille

**TARIFS** : 400 euros la session

**Contacteur** : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE,  
Tél 0603311709 ; mail : [sandp21@yahoo.fr](mailto:sandp21@yahoo.fr). **SITE** : [www.sandrine-picard.fr](http://www.sandrine-picard.fr)