



# Hypnose, changement des schémas

S. Picard  
tél :06.03.31.17.09

L'organisme de Formation Sandrine PICARD informe les futurs inscrits à des actions de DPC qu'aucun intervenant de l'organisme ne fait l'objet de conflits d'intérêts de quelque nature que ce soit. Il a mis en place les procédures et modalités de contrôle nécessaires afin de préserver cet état de fait."

**BUT** : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin pour augmenter la capacité créatrice pour l'accompagné et pour l'accompagnant, approfondissement de la formation réalisée sur la créativité en 2017.

**FORMATRICE** : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

**PUBLIC** : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle ( si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) : cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne

**PROGRAMME** : 1er jour :

matin : Schéma de comportements, addictions : définitions  
modification sur la mobilisation du changement :  
travail sur l'objectif, travail sur une modification accessible,  
après midi : exercices adaptés,  
mise en situations de groupe : dynamique travaillée

2ème jour :

matin : spécificités de certains comportements : Troubles obsessionnels, compulsions, addictions, frustration  
travail sur l'arrêt du tabac  
après midi : évocation de séances d'hypnose humanisme, travail avec des archétypes (orientation Yung)

**SUPPORTS** : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

**DUREE** : 2 jours, soit 14 heures

**DATES** : 13 et 14 octobre 2018

**SESSION** : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

**LIEU** : 12 Rue Saint Vaast, 59110 Ennevelin

**TARIFS** : 400 euros la session

**Contacteur** : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE,

Tél 0603311709 ; mail : [sandp21@yahoo.fr](mailto:sandp21@yahoo.fr). **SITE** : [www.sandrine-picard.fr](http://www.sandrine-picard.fr)