



Hypnose et traumatisme

S. Picard
tél :06.03.31.17.09

L'organisme de Formation Sandrine PICARD informe les futurs inscrits à des actions de DPC qu'aucun intervenant de l'organisme ne fait l'objet de conflits d'intérêts de quelque nature que ce soit. Il a mis en place les procédures et modalités de contrôle nécessaires afin de préserver cet état de fait."

BUT : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin auprès de personnes ayant subi un traumatisme

FORMATRICE : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

PUBLIC : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle (si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) : cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne

PROGRAMME : 1er jour :

matin : Définition du traumatisme, impact, traumatisme secondaire

Indications

après midi : travail sur le lien et la sécurité en lien avec le traumatisme

Dissociation traumatique : la repérer, la travailler

2ème jour :

matin : Repérage du moment de proposition de l'utilisation de l'hypnose

Progression d'exercices relativement au traumatisme

Exercice spécifiques et préparation de l'avenir

après midi : Travail relatif aux ressources intérieures

Entraînement sur événements mineurs

Réassociation

SUPPORTS : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

DUREE : 2 jours, soit 14 heures

DATES : 7 et 8 novembre 2020

SESSION : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

LIEU : 12 Rue de Cannes à Lille ou 12 Rue Saint Vaast, 59110 Ennevelin

TARIFS : 400 euros la session

Contacteur : Sandrine PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 LILLE ; tél 060311709 ; mail : sandp21@yahoo.fr ; site : www.sandrine-picard.fr