



# Hypnose, Corps et soin de soi

S. Picard  
tél :06.03.31.17.09

L'organisme de Formation Sandrine PICARD informe les futurs inscrits à des actions de DPC qu'aucun intervenant de l'organisme ne fait l'objet de conflits d'intérêts de quelque nature que ce soit. Il a mis en place les procédures et modalités de contrôle nécessaires afin de préserver cet état de fait."

**BUT** : développer la capacité de faire de l'hypnose dans l'accompagnement et dans le soin pour augmenter la capacité pour l'accompagnant, de travailler les dimensions psycho somatiques, en le repérant et en le travaillant, la dimension de somatique familial, l'approche hypnotique en lien avec diverses approches du soin.

**FORMATRICE** : Sandrine Picard : psychologue, thérapeute et formatrice certifiée par l'association française d'hypnose (afhyp) et par l'espace du possible à Tournai (Belgique), numéro d'agrément organisme de formation.

**PUBLIC** : toute personne ayant déjà fait un cycle 2 en hypnose, ou au moins deux sessions de ce cycle ( si hors AFHYP, demandé si les préalables sont requis auprès de la formatrice) : cette session entre dans un perfectionnement en hypnose éricksonienne

**PROGRAMME** : 1er jour : matin : la maladie, anatomie, santé: définitions  
visions du monde autour du corps, santé et maladie  
Repérer et travailler le sens ou la mission familiale dans  
l'approche transgénérationnelle en lien avec le corps ou des sensations  
les émotions et le corps : liens et relations,  
après midi : exercices adaptés, exercices sur fatigue et  
récupération, travail sur les capacités du corps et les ressources

2ème jour : matin : spécificités des approches globales du corps  
travailler sur un conflit interne, négociations de parties  
après midi : exercices en intégrant des approches diverses de  
soin, de soutien pour la santé notamment le décodage biologique

**SUPPORTS** : exercices pratiques et écrits, carnet personnel, vidéo

**DUREE** : 2 jours, soit 14 heures

**DATES** : 6 et 7 Février 2021

**SESSION** : Groupe minimum de 6 personnes et maximum de 14 personnes

**LIEU** : 12 Rue de Cannes à Lille

**TARIFS** : 400 euros la session.

**CONTACTER** : S. PICARD, 184 Rue Nationale, 59000 Lille ; tél 0603311709 ;

Mail : [sandp21@yahoo.fr](mailto:sandp21@yahoo.fr); site : [www.sandrine-picard.fr](http://www.sandrine-picard.fr)